


Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

 /Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

 /Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: четверг

" 05 " 10 2023 г

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет³

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,4	2,8	28,6	166	2,8	297	15,62	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	0	337	12,06	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	17,45	
Итого за прием пищи:	565	13,7	8,1	49,6	327	4,9			
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	0,2	54-2з	21,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,8	3,1	19,3	124	1,9	1.16	8,54	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	10,2	9,3	180	0,9	54-7р	28,81	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,2	3	21,4	126	2,1	7.1	14,92	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	11	58	1,1	тк	2,50	
Итого за прием пищи:	780	24,8	17,4	63,6	508	6,2			
Всего за день:		38,5	25,5	113,2	835	11,1			

Зав. производством Семенова В.В. 